

Semaine du 11 au 17 Aout

	Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15	Samedi 16	Dimanche 17
Entrée	Taboulé à la menthe	Lentille en salade	Purée petit pois	Tranche de melon	Purée poireau carotte	Velouté courgette	Salade d'haricots verts
Plat	Tajine aux abricot sec Poêlé carotte courgette	Steak haché Tomate au four	Dinde au curry Penné	Poulet stroganoff Pomme de terre au four	Tagliatelle Omelette aux courgettes	Poulet basquaise riz	Aioli Pomme de terre Cabillaud
fromage	Yaourt aux fruits	Fromage blanc	Yaourt	Yaourt	Fromage	Yaourt au fruit	Fromage blanc
Dessert	Compote	Fruit de saison	Compote	Tarte aux fruit	Fruit de saison	Compote	Marbré

Semaine du 18 au 24 Aout

PAPILLES
Une alimentation *engagée* pour les aînés.

Lundi 18

Mardi 19

Mercredi 20

Jeudi 21

Vendredi 22

Samedi 23

Dimanche 24

Entrée

Jambon

Pâté de campagne

Œuf dur
mayonnaise

Salade tomate
feta

Carotte rapé
ciboulette

Oeuf dur

Salade verte

Plat

Carotte en
béchamel
Semoule

Piperade

Fenouil braisé
Quinoa en
sauce tomate

Boulette de
boeuf sauce
tomate
Riz

Chilli sin carné
Riz

Aubergines en
sauce tomate

Poisson pané
Purée de
pomme de terre
à l'huile d'olive

Torsade

fromage

Yaourt

Fromage

Fromage blanc

Fromage

Yaourt

Yaourt au fruit

Yaourt

Dessert

Compote

Fruit de saison

Fruit de saison

Crêpe

Compote

Fruit de saison

Cake framboise

Semaine du 25 au 31 Aout

PAPILLES
Une alimentation *engagée* pour les aînés

Lundi 25 Mardi 26 Mercredi 27 Jeudi 28 Vendredi 29 Samedi 30 Dimanche 31

Entrée

Salade
concombre

Salade de blé

Taboulé

Salade tomate
feta

Jambon

Carotte râpée

Macédoine

Plat

Poulet à la
moutarde
Riz

Nuggets
Haricot vert en
sauce tomate

Dorade à
l'armoricaine
Poêlée fenouil
pomme de terre

Boulette de
boeuf
Pomme de terre
sautée

Poêlée
courgettes
Semoule

Rougail saucisse
Riz

Gratin
dauphinois

Cordon bleu

fromage

Yaourt

Fromage

Fromage blanc

Fromage

Yaourt

Yaourt au fruit

Yaourt

Dessert

Gaufre

Fruit de saison

Compote

Fruit de saison

Compote

Fruit de saison

Gâteau au
chocolat

