

**Préparer son kit d'urgence 72 h.** Il s'agit d'un kit qui permettra de vivre de manière autonome durant 3 jours en cas de phénomène méditerranéen. Il est recommandé de le préparer à l'avance et de le placer dans un endroit facile d'accès pour pouvoir le prendre le plus rapidement possible en cas d'alerte.



Le kit comporte certains objets essentiels pour être autonome dans l'attente des secours : radio à piles (avec piles de rechange) afin de suivre les consignes des autorités ; lampe de poche avec piles de rechange, bougies, briquets ou allumettes ; des outils de base (couteau multifonctions, ouvre-boîte, etc.) ; nourriture non périssable et ne nécessitant pas de cuisson ; eau potable en quantité (6 litres par personnes en bouteille) ; médicaments ; lunettes de vue (paire de secours) ; vêtements chauds et couverture de survie ; double des clés de la maison et de la voiture ; copie des documents essentiels dans une pochette étanche (carte d'identité, ordonnances, etc.) ; trousse de premier secours (alcool, pansements, compresses, etc.) ; argent liquide (les distributeurs pouvant ne pas fonctionner) ; chargeur de téléphone portable ; jeux pour occuper le temps.

Une fois par an, le contenu du kit doit être vérifié, en particulier la date de péremption des médicaments et des denrées. Une fois utilisé, le kit d'urgence doit être reconstitué.